

Paprsek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

Květen 2007

Motto:

„Život je čas svobody, aby ses, pokud chceš, naučil milovat a připravil se tak na setkání s věčnou láskou, až čas opustíš“ Abbé Pierre: Nic než láska

- **Praha**

Co se nám podařilo

Na portálu www.helpnet.cz zařadit pod odkaz kombinovaná postižení **hluchoslepotu**, díky ochotě pana Wintra a aktivní diskusi našich členů, zástupců o.s. Záblesk a Via.

Najdete tam všechny důležité informace a odkazy týkající se hluchoslepoty.

<http://www.helpnet.cz/kombinovana-postizeni/hluchoslepota>

Při příležitosti konání naší výstavy „Nevidíme, neslyšíme ale cítíme“ v Hradci Králové, na Fakultě pedagogiky Univerzity HK, byl s námi natočen rozhovor v Českém rozhlasu - Hradec Králové a odvysílán dne 1.5. 2007.

- **Výstava Senior Handicap - Lysá nad Labem**

Zúčastnili jsme se soutěže „Svět mých radostí“ na výstavě Senior - Handicap v Lyse nad Labem. Dne 29.4. 2007 bylo vyhlášení výsledků soutěže. Ocenění za náš klub obdržel **pan Jiří Javůrek** z Domova Palata za svou koláž z krepového papíru – Město v noci a **paní Ota Pačesová** jako senior za soubor koláží (Zrada, Sen, Schodiště).

Výstavy se zúčastnilo 11 osob. Je neuvěřitelné, jak krásné věci dokáží vyrobit zdravotně postižení a senioři. Výstava byla umístěna ve dvou halách. Kdo se nezúčastnil, může jen litovat, připravil se o krásný zážitek. Součástí naší akce byla také prohlídka zámeckého parku. <http://www.klubpratel.wz.cz/fotogalerie020.html>

Zámecký park v Lysé nad Labem

Park prošel ve dvou stoletích složitým vývojem. Za třicetileté války byla veškerá zeleň kolem zámku zničena. Teprve F.A. Špork v roce 1696 položil základy zámecké okrasné zahrady - libosadu. Později po roce 1734 začal budovat svoji „parádní zahradu“ v Lysé. V ní postupně umísťuje sochy alegorií dvanácti měsíců, světadílů, žvlů, ročních období, lvů, sfing a jiných plastik, a to do vkusně utvářených prostor a zákoutí francouzského parku. Dnešní rozloha - 21 hektarů vznikla až v roce 1744. Definitivní úprava parku pak pochází z období po roce 1851, kdy lyské panství přešlo do vlastnictví kněžny Štěpánky Rohanové. Sochařská výzdoba parku je ojedinělým souborem, který je možné srovnat jen s řadami alegorií v Kuksu. Liší se ovšem svým zaměřením i provedením. Zatím co plastiky s Kuksu zobrazují člověka, jeho povahu, ctnosti a neřesti, lyský komplex je obrácen k přírodě a zachycuje do kamene koloběh života a prostředí, které člověka obklopuje. Takto zpracovaný cyklus dvanácti měsíců, ročních období, dne a noci, přírodních žvlů a světadílů nemá ve světovém sochařství obdoby (Versailles je vyzdobeno pouze alegoriemi 12 měsíců). Sochy měsíců jsou umístěny ve dvou řadách proti sobě v hlavní osově habrové aleji, na podstavcích, jejichž čtyři zrcadla nesou dnes již nezřetelný německý text. Autorství soch se přisuzuje Františku Adámku staršímu z Benátek.

Druhý parter francouzského parku uzavírá východně od zámku řada šesti mytologických soch - dílo sochaře Ignáce Michala Platzera. Při pohledu od zámku je můžeme představit

zprava takto: Zeus - vládce bohů a lidí, Hefaistos - bůh ohně, Artemis - bohyně lovu, Deméter - bohyně úrody a plodnosti země, Gáia - Matka země a Poseidon - bůh moří. Uvádějí se i názvy bohů z římské mytologie - Jupiter, Vulkán, Diana, Pomona, Tellus a Neptun. I když sochařská výzdoba parku není dílem vynikajících umělců, sochy vytvořily české ruce a přes dílčí nedokonalosti v nich ztvárnily kus svého srdce a hřejivého citu. Více na <http://www.mestolysa.cz/>

- **Brno**

Dubnový klub

Ve středu 25. dubna, to je čtvrtá středa v měsíci, se konalo klubové setkání v Brně na Kabátňické 8. Bylo to v pravdě slavnostní sejití, jelikož jsme oslavovali významné jubileum, narozeniny 86 let naší členky paní Květoslavy Kuchařové. Naše oslavenkyně byla zahrnuta dárky a přáním ze všech stran, a především jsme jí popřáli i za náš klub. Škoda, že mezi námi nebyl náš hudebník, milý pan Veselý, pohoda mohla být ještě veselejší. Z připravovaných akcí jsme si připomněli procházku Denisovým parkem a Kapucínskými zahradami . Leopold Brückner

Střípky z tmavomodrého festivalu 2007 - Brno

Dne 11.05.2007 v pátek se Klub přátel červenobílé hole zúčastnil 13. ročníku Tmavomodrého festivalu přirozeně jako návštěvníci a diváci, a tak dovoluji, abych se s vámi podělil o naše drobné zkušenosti a zážitky. Letos naše klienty již u vchodu zaujala expozice Střediska výcviku vodících psů SONS Praha – Jinonice a vznikla zde živá beseda o možnosti využití vodícího psa pro občany s kombinovanou vadou zraku a sluchu. Závěr byl ten, že v zásadě po vytipování vhodného psa pro konkrétní osobu by se doladil výcvik pro potřeby hluchoslepé osoby. V současné době bez problémů využívají služeb vodícího psa čtyři hluchoslepé osoby, které známe.

Druhým významným zastavením pro členy KPČH byla prezentace kompenzačních pomůcek Tyfloservisu Brno. Zde nás především zaujala přenosná naslouchací souprava s rádiovým přenosem. Na místě jsme si tuto kompenzační pomůcku vyzkoušeli a docílili jsme velmi dobrou komunikaci průvodce s klientem na vzdálenost několika metrů, a to v prostředí, kde bylo velmi nepříznivé pozadí. Usoudili jsme, že tato kompenzační pomůcka by nám velmi pomohla v klubové činnosti a při sportu, například trasérovi.

Ve srovnání se smyčkou se jedná o kapesní zařízení lehce přenosné. Kompenzační soupravu dodávají dvě firmy za nesrovnatelné ceny. Pro kombinovanou vadu zraku a sluchu Tyfloservis Brno představil vibrační budík. Třetím významným zastavením našich klientů byla expozice brněnské firmy ELVOS s. r. o. Pracovníci firmy se nám velmi věnovali a pro rozsah otázek a odpovědí hodláme po vzájemné dohodě v této firmě učinit exkurzi. Jako předsedu organizace mě osobně zaujal předváděný program, který velmi ulehčoval práci s tiskopisy. Na závěr jsme se setkali s průvodcovskou službou, která je organizována kulturním střediskem města Brna pro příležitost Tmavomodrého festivalu.

Leopold Brückner

Střípky z Harrachova

První letošní pobyt KPČH se konal v Harrachově v Hotelu Tereza od 12. až 19. května.

Martin Tarčinec nám popsal své zážitky.

Příjezd do Harrachova v 14:25, mohli jsme si vzít taxi, ale šli jsme pěšky. Šlo se téměř po rovině, ale posledních asi 200 metrů je nepříjemný kopec. Celkem tedy 1,6 km. Na pokoji je malá televize, jde však pouze TV-Nova. Asi v pondělí se přidalo vysílání ČT1 a 2.

Současně s námi zde byla také škola v přírodě, a tak tu bylo trošku křiku. V neděli, odpoledne, jsme šli na procházku kolem hospody U Ryzího potoka, ubytovny Zátíší a rybníku. Zde si Eliška vlezla do rybníku, pak jí mamka hodila klacík a ona začala lítat, jakoby měla kořist. No a pak se začala objevovat krev. Zjistili jsme, že si zlomila na přední noze

postranní dráp. Došli jsme tedy k ubytovně Zátíší, kde byl kbelík s vodou. Nohu jsme omyli a desinfekcí ošetřili. Zbytek odpoledne a celou noc si ten dráp neustále lízala. Vedoucí penzionu Tereza, který má také psa (abnormální Boxer), nás vzal na veterinu do Tanvaldu, což je asi 20. km od Harrachova, kde jí pan MVDr. Petr Hroch ošetřil zranění a ostříhal ostatní drápky. Dal Elze injekci a předepsal mast. V noci na pondělí onemocněl jeden z našich účastníků a byl odvezen do nemocnice. Když přijela záchranka a lékař šel do pokoje, Eliška to zřejmě zaslechla, že tam jde někdo cizí, protože to byl pokoj vedle našeho. Asi třikrát štěkla. Nevěděl jsem, co se děje. Ráno jsme se to dozvěděli. V pátek odpoledne se náš účastník vrátil z nemocnice. To jsem však já už byl na cestě do Prahy. Pospíchal jsem na soutěž vodicích psů.

Zlatý hřeb pobytu byl výlet vláčkem po okolí Harrachova.

Cena pro osobu je 250 Kč a jízda trvá asi 90 min. Nás to stálo pouze 100 Kč na osobu.

Ve středu 16. května asi v 9:30 přijel pod kopec, zde nás naložil, jel do Harrachova k pivovaru, tady nabral další lidi, pak jsme pokračovali a jeli k Mumlavským vodopádům, kde byla asi 20 minutová přestávka. Lidé si seběhli k vodopádům, udělali foto a pak se pokračovalo ke skokanským můstkům. Tady jsme měli asi 15 minutovou přestávku. Vlezli jsme si na tribunu, což bylo pro Elišku nepříjemné, protože je tam podlaha z mřížky se širokými otvory. Pro mě to byl super zážitek, protože jsem stál na tribuně a mohl si polohlasně zařvat!

„Adam Malíš, Jakub Janda, Michal Doležal, Antonín Hájek, Jan Mazoch, Tomas Morgenstern, František Jež, Pavel Ploc, Jakub Sucháček, a spousta jiných skokanů!!!!“

Večer jsme měli schůzi předsednictva, kde jsme probrali problém stravy, plány do budoucna a finanční stránku KPČH. Ve čtvrtek dopoledne přijela paní Marcela Machovičová, která pak večer, při oslavě Brücknerových narozenin, ukazovala drhané výrobky paní Jaroslavy Žákové.

V pátek jsem objednal taxi na 12:40. Bylo však již 12:45 a taxi nikde. Mamka celá nervosní, že nám ujede autobus. Po telefonickém kontaktu jsme se dozvěděli, že je ve městě zácpa kvůli stavebním pracím, a že tam za chvíli bude. Stihli jsme to na minutku. Na zpáteční cestě do Prahy řídil autobus veselý pan řidič, který si každého dobíral. Nám nabízel, že nás sveze do Holešovic, kudy vůbec nejede. Ostatní vyzýval, zda nechtějí místo něho řídit. Po mladících v Tanvaldu požadoval lahvinku s kořalkou a chtěl tam vystoupit na pouť. Celou cestu se těšil na večerní pivko, a tak nám cesta vesele uběhla. Na Černý most jsme dorazili včas.

Martin Tarčinec - Kryry

Pohled pana Brücknera

Všichni organizátoři různých pobytů akcí běžně počítáme se skutečností, že cena je odvislá od počtu účastníků, zda se jedná o rekreační sezónu a jakou formou akci hradíme. Tentokrát jsme se setkali se zajímavou marketinkovou strategií podniku ve formě balíčků. Zaujala mě nabídka pro **seniory nad 50 let** a výše. V nabídce pro seniory jsou večeře a snídaně bufetovou formou a k večeři a obědu zdarma pití 1x/ pivo, víno, nealko /obědy jsou klasicky servírované/.

K tomu je v ceně 2x vířivá koupel s léčivou příměsí a 2x za pobyt odpolední káva a dezert a to vše za 2 699,- Kč.

Bufetová forma je způsob stravování, kdy klient si sám ze sortimentu nabídky libovolně vybírá a nakládá na talíř v množství jaké uzná za vhodné a samostatně pracuje s pitným automatem na kávu a čaj. Z počátku nám tato forma činila potíže, ale po dvou dnech jsme očividně zpozorovali, že bufetová forma stravování má příznivý vliv na rozvoj zvládnutí sebeobsluhy a prostorové orientace. Z počtu 16 účastníků byly jen 4 osoby bez zrakové vady.

Z možností, které jsou v Harrachově k dispozici za zvýhodněné vstupné připomenou hornické muzeum a Šindelku, kde je lesnická a myslivecká expozice. Je zde i možnost dohodnout se na zvýhodněné ceně jízdného pro elektrický vláček pro turisty. O možnostech turistiky se zde záměrně nezmiňuji, protože každému je jasné, co Krkonoše v turistice představují za pojem.

L. Brückner

- **Další příspěvek z Harrachova**

Pobyt byl nazván jako relaxační a každý si mohl vybrat pro sebe z programové nabídky. Někdo si vybral výlet do lesa, jiný kratší procházku do blízké stylové hospůdky U Ryzího potoka. Podle fyzických možností byl pobyt rozdělen na dvě skupinky. Na sportovce a nespportovce. Dopoledne byl vždy společný program a odpoledne vždy sedm sportovců - turistů vyrazilo po horských cestách.

Večer byla možnost si jít zaplavat do bazénu v blízkém hotelu Fit-fun.

Vítězstvím pro každého bylo zdolání 200 m kopce na závěr každé denní vycházky.

Obdivovala jsem, že někteří našli tu sílu a do kopce si zazpívali, i když po několika metrech zpěv utichl. Byli jsme fajn parta, každý se snažil podle svých sil. Počasí bylo ideální na pěší túry. Na závěr každý dostal malý dáreček a diplom (zhotovila Martina) a snad si odnesl i nějaký příjemný zážitek a nejen tu vzpomínku na závěrečný kopec.

Obdiv patří zejména paní Zdeně Menclové, která vše zvládala s úsměvem a trpělivostí.

Hotel, ač bezbariérový ji přinesl několik úskalí, která musela se svou dcerou Jitkou zdat.

Úsměv a milá slova na jejich ústech byly však stále. Což dokládají jejich následující verše.

Přes ta naše postižení,
máme rádi vtip, smích
i historky k pobavení.
Bavíme se mezi sebou
i Lormovou abecedou.

Máme rádi vycházky – lesem či do hospůdky
Prostě vždy, každý někam vlezem
a moc rádi se žlutým vláčkem svezem.
Když začalo pršet a je zima ?
Nám je tady stejně prima.
Neškared' se proto, i tak je hezky na světě
a pojď, zahrajeme si „Nezlob se člověče“!

Každého z nás někde bota tlačí,
ale dobře, že slzu každý zpátky vtlačí.
A bolesti ať nechal doma
a těší se tu s námi, z krás Harrachova. (Jitka a Zdenka Menclovi)

Krátce o Harrachovu

Harrachov je situován v západní části Krkonoš na rozhraní s Jizerskými horami v údolí řeky Mumlavy. Jeho horské klimatické podmínky způsobené uzavřením jižní strany Čertovou horou a relativní otevřeností ze severních směrů Novosvětským průsmykem ho předurčují jako středisko zimních sportů a rekreace. I když nadmořská výška 680m (u kostela) není nijak ohromující, přesto je něco pravdy na tvrzení starousedlíků, že v Harrachově je půl roku chladno a půl roku zima.

Původní ves byla založena u Ryzího potoka v 17. století a nesla jméno Dörfel. Na začátku následujícího století byla přejmenována podle tehdejších majitelů na Harrachsdorf a odsud pochází i nynější počeštěný název Harrachov. V období po 1. světové válce dochází k rozvoji turistického zázemí a přílivu prvních turistů. Po skončení 2. světové války se obec spojila s osadami Nový svět a Rýžoviště. Harrachov se může pyšnit železničním spojením směrem na Tanvald. Odtud vede krásná ozubnicová dráha s množstvím tunelů, viaduktů a s romantickým výhledem na Jizerské hory a Krkonoše. Ještě než se obec proslavila jako turistické a sportovní středisko, byla známá pro svoji sklářskou tradici nejen v Čechách ale i daleko za hranicemi.

- **Zajímavosti a informace**

Navázána spolupráce s ČUN a NRZP

Navázali jsme úzkou spolupráci a to především s NRZP a Českou unií neslyšících – pobočka Praha. Zapojili jsme se nepřímo do projektu „Místa pro zaregistrování OZP do databáze IZS hl. m. Prahy“. Projekt je financován z Evropského sociálního fondu, státního rozpočtu ČR a rozpočtu hl. m. Prahy. Posláním tohoto pilotního projektu je začlenění OZP do společnosti i v oblastech, které se týkají zachraňování (měly by mít stejné příležitosti jako osoby bez postižení). Registračním pracovníkem pro hluchoslepé je naše dobrovolnice, paní Martina Hanusová, která absolvovala příslušné školení registrátorů .

Cíle projektu jsou:

- vytvoření registru OZP u Integrovaného záchranného systému hl. m. Prahy,
- zmapování zvláštních přístupů v zacházení s OZP tak, aby jim Integrovaný záchranný systém hl. m. Prahy (dále jen IZS) byl schopen účinně pomáhat. Představme si to na příkladu: hluchoslepý pan Novák se registruje do IZS. Po čase v jeho bytě vypukne požár, v IZS se spolu s hlášením požáru v domě objeví hláška, že tam bydlí hluchoslepý a tudíž je nutné vyrazit dveře a nečekat až sám otevře (protože zřejmě nemusí slyšet). Ihned po zásahu by měl být zavolán tlumočnick, průvodce či asistent pro takt postiženého, který by se mu odborně věnoval v následné péči. Hasiči tedy budou mít potřebné informace, jak s takto postiženým zacházet a kde následnou péči pro takto postiženého zajistit.

Registrační místo pro hluchoslepé v rámci IZS by mělo být v sídle České unie neslyšících – pobočka Praha, Dlouhá třída 34, Praha 1 - I. patro – vchod z pavlače. Zatím s ČUN probíhají jednání o zřízení registračního místa. V průběhu června skončí přípravná fáze tohoto projektu, a poté budete informováni jak, kde a za jakých podmínek se můžete zaregistrovat.

Kontakt: Martina Hanusová – telefon - mobil: 604778634

Soutěž a sdružení Tactus

V neděli 6.5. 2007 jsme se zúčastnili vyhlášení prvního ročníku české soutěže hmatových knížek v Praze na výstavišti při příležitosti Knížní veletrhu. Co se týká knížek s ilustracemi, je jich zanedbatelné množství. Ilustrované knížky jsou – stejně jako u vidících dětí – oblíbené jak mezi dětmi, které ještě samy číst neumí, tak i mezi školáky, kterým obrázky doplní a zpestří text. Vyrobit knížku s hmatovou ilustrací je jednak velice náročné, ale i nákladné. Přínosem letošní soutěže je zejména zvýšení počtu těchto knížek. Soutěž bude mít sice vítězné autory, ale vyhrávají v ní především nevidomé děti. Všechny knížky vyrobené do soutěže, ať už skončí na kterémkoliv místě, budou po skončení soutěže k dispozici nevidomým dětem v půjčovnách Knihovny pro nevidomé K. E. Macana a Asociace rodičů a přátel dětí nevidomých a slabozrakých v ČR.

Letošní první ročník české soutěže je inspirován soutěží mezinárodní, kterou již po několik let vyhlašuje mezinárodní sdružení Tactus, zabývající se aktivitami podporujícími vznik kvalitních hmatově ilustrovaných knížek pro nevidomé děti.

Letošní první ročník české soutěže je financován Nadačním fondem Českého rozhlasu ze sbírky Světluška, dále MČ Praha 1 a Asociací starožitníků. Organizátory soutěže jsou Sdružení Hapestetika (www.hapestetika.cz) a Asociace rodičů a přátel dětí nevidomých a slabozrakých v ČR ve spolupráci se Střediskem rané péče Praha SPRP (www.ranapece.cz). Do této soutěže se zapojí i někteří členové našeho KPČH a tím přispějeme do fondu hmatových knížek nejen pro nevidomé děti.

Ze stránek www.tactus.wz.cz vybrala O. Pačesová

Konto Bariéry

Na přelomu roku spustilo Konto BARIÉRY internetový portál Burza práce, jenž má usnadnit lidem s postižením uplatnění na pracovním trhu. Zároveň firmy, jež chtějí handicapované

zaměstnat, získaly místo, kde mohou hledat schopné a kvalifikované zaměstnance. Projekt je ve fázi rozjezdu, ale zaznamenává už první úspěchy.

Více informací na www.kontobariery.cz/burzaprace

Případné dotazy na rudolf.kubik@bariery.cz

Okamžik nabízí

Pro samotné těžce zrakově postižené a lidi jim pomáhající je určena bezplatná telefonní poradenská linka 800 155 100, která je v provozu od pondělí do čtvrtka od 9 do 17 a v pátek do 14 hod.

Dále Svépomocná knihovna sdružení Okamžik přichází s nabídkou načtení a zkopírování knihy na kazetu dle vašeho výběru. Možné je také kopírovat knihy již existující. Tato služba je umožněna díky daru 450 kazet, který jsme dostali. Z tohoto důvodu je nabídka omezena vyčerpáním zásob. Se svou objednávkou se můžete obracet na paní Holeňovou nebo Mračkovou na telefonním čísle 220 571 173. Objednávky budou vyřizovány postupně. Kopírování knih se rozběhne koncem dubna.

Olomouc

Dne 16.5. se konala v Olomouci konference „Chráněné bydlení pro lidi s hluchoslepotou.“ Konference byla finančně podporována Hilton/Perkins Programu Perkinsonovy školy pro nevidomé Wattertown Massschusetts. Náš KPČH prezentovala studentka Bc. Michala Růžičková z Hradce Králové. Slíbila, že v příštím občasníku nám o tom krátce napíše.

• Výročí

V květnu oslavili své narozeniny :

Ing. Leo Brückner, Hanusová Martina, Brožková Jana, Dvořáková Jaruška,
Přejeme jim hodně zdraví a štěstí, životní pohodu a posíláme trochu poezie až z Hybrálce u Jihlavy.

Je krásné žít !

je krásné žít, když má tě ve světě
někdo rád, když můžeš příteli svou
ruku podat, na něj spoléhat,
jeho o pomoc požádat.

I to je krásné, když můžeš svou
radost, štěstím i s láskou se svěřit
srdéčko potěšit.

Krásné je, když můžeš svou bolest,
žal s trápením se svěřit,
takhle srdéčku ulehčit.

Je krásné žít, vespolek rádi se mít
a dále – dále v lásce a pohodě,
spokojeně žít.

Marie Váňová – Hybrálec - Jihlava

Oznámení

Oznamuji všem přátelům, že dne 30. května 2007 nás navždy opustil můj manžel Petr Pačes ve věku 53 let. S láskou hrál pro vás na několika benefičních koncertech LORM. Kdo jste ho znali, věnujte mu kratičkou vzpomínku. Děkuji, Ota Pačesová

Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8,
tel.284691012 **Praha:** Ota Pačesová, mob: 775164190 , e- mail: paces.petr@volny.cz,
Brno: Ing.Leopold Bruckner- předseda, mob: 608 866 912